

Dott. Giuseppe Scaffidi
Specialista in Medicina del Lavoro
Specialista in Parassitologia Medica
Studio: Gliaca di Piraino via Nazionale 232
Tel./Fax 0941-560267 - Cell. 347 1834511
C. F. SCFGPP57E22G699I
P. IVA 01586240838

Spett.le Città Metropolitana di Reggio Calabria
Ing. L. Benestare
Reggio Calabria

Oggetto: COVID 19

Il sott. Dott. Giuseppe S. Scaffidi, Medico Competente, della Città Metropolitana di Reggio Calabria, come da conversazione telefonica raccomanda: di attenersi rigorosamente alle indicazioni di cui al DPCM del 4 marzo 2020.

Evitare assembramenti di persone, limitare l'accesso agli uffici ad una persona per volta, mettere a disposizione dei lavoratori ed utenti di asciugamani monouso sapone liquido e/o soluzioni disinfettanti per le mani.

Si riporta il decreto ministeriale (allegato1)

Misure igienico-sanitarie:

a) lavarsi spesso le mani. Si raccomanda di mettere a disposizione in tutti i locali pubblici, palestre, supermercati, farmacie e altri luoghi di aggregazione, soluzioni idroalcoliche per il lavaggio delle mani;

b) evitare il contatto ravvicinato con persone che soffrono di infezioni respiratorie acute;

c) evitare abbracci e strette di mano;

d) mantenimento, nei contatti sociali, di una distanza interpersonale di almeno un metro;

e) igiene respiratoria (starnutire e/o tossire in un fazzoletto evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie);

f) evitare l'uso promiscuo di bottiglie e bicchieri, in particolare durante l'attività sportiva;

g) non toccarsi occhi, naso e bocca con le mani;

h) coprirsi bocca e naso se si starnutisce o tossisce;

i) non prendere farmaci antivirali e antibiotici, a meno che siano prescritti dal medico;

l) pulire le superfici con disinfettanti a base di cloro o alcol;

m) usare la mascherina solo se si sospetta di essere malati o se si presta assistenza a persone malate

Piraino li 05/03/2020

Dr. Giuseppe Scaffidi

Dott. Scaffidi Giuseppe S.
SPEC. MEDICINA DEL LAVORO
Via Nazionale, 230/A - Gliaca di Piraino (ME)
C.F. SCF GPP 57E22 G699I
P. IVA: 015 862 408 38
Tel. e Fax: 0941.560267 - Cell. 347.1834511

